



Programa de formação para cuidadores formais e informais: Projeto CT4SILVERCAREGIVERS

Autores: Maria João Guardado Moreira* e Lucinda Sofia Almeida Carvalho*

* Instituto Politécnico de Castelo Branco, Unidade de Investigação Interdisciplinar -Comunidades Envelhecidas Funcionais / Interdisciplinary Research Unit on Building Functional Ageing Communities

1 INTRODUÇÃO

CT4SILVERCAREGIVERS - está a ser desenvolvido e implementado por um consórcio de 7 parceiros de 6 países europeus: Espanha, França, Hungria, Portugal, Grécia e Irlanda.



2 OBJETIVOS

- Criar um **programa de formação** sobre **envelhecimento ativo e saudável** para **profissionais cuidadores de idosos e cuidadores informais**, no âmbito do Quadro Europeu de Qualificações;
- Desenvolver uma plataforma online onde poderá ser consultado o conteúdo do programa de formação.

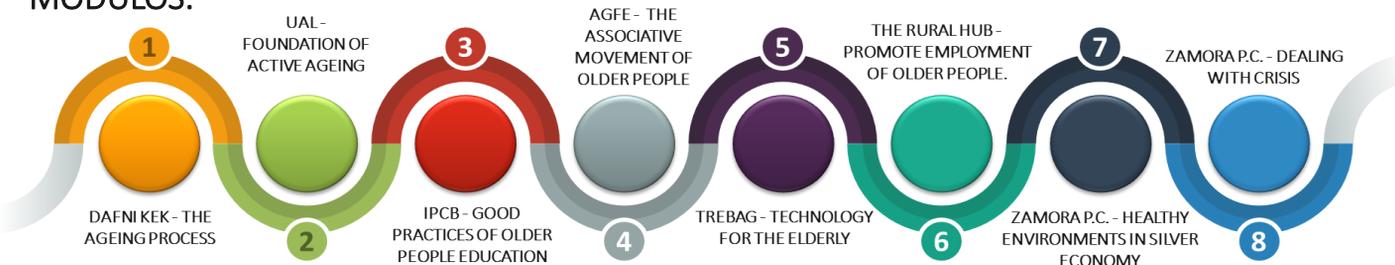
- Cuidadores Informais;
- Cuidadores Formais;
- Envelhecimento;
- Formação;
- Projeto Europeu;
- Silver economy.

Palavras Chave

3 MÉTODOS

- Parceria de 24 meses financiada no âmbito do programa Erasmus +, coordenada pela *Diputación de Zamora* (Espanha) e com o apoio do *Association de gestion des fonds européens* (França), Dafni (Grécia), Rural Hub (Irlanda), TREBAG (Hungria), Instituto Politécnico Castelo Branco (Portugal) e Universidade de Almeria (Espanha).
- Parceiros europeus desenvolveram módulos de formação inovadores que irão testar com o público-alvo e criar uma comunidade de utilizadores através da plataforma e do Fórum do Projeto e *Living laboratories*.

MÓDULOS:



4 RESULTADOS

- Promover a empregabilidade e mobilidade de trabalhadores → desenvolver competências no contexto dos cuidados formais e informais.
- Desenvolver um programa de aprendizagem em envelhecimento ativo e saudável.
- Jovens, mulheres com baixa qualificação e imigrantes ou habitantes de áreas rurais desenvolvam competências para o crescimento pessoal e empregabilidade como cuidadores de idosos.

5 DISCUSSÃO / CONCLUSÃO

No contexto da formação, este projeto responde às necessidades dos indivíduos, em diferentes contextos:

- FORMAÇÃO DE ATUALIZAÇÃO,
- PRÉ-QUALIFICAÇÃO,
- QUALIFICAÇÃO OU CERTIFICAÇÃO.

