



A Importância da Implementação da Conferência Familiar como Instrumento de Apoio à Família em Cuidados Paliativos

Ana Girão

Enfermeira na Unidade de Cuidados Paliativos e Equipa Intra-hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira

giranafs@gmail.com

Introdução :

Os Cuidados Paliativos assentam num modelo de cuidar centrado no doente e família. A conferência familiar é um instrumento de apoio e intervenção familiar utilizado pela equipa de Cuidados Paliativos que promove a comunicação entre o doente, a família e a equipa de cuidados. É uma intervenção terapêutica planeada e estruturada com o objetivo de auxiliar no alívio do sofrimento do doente e família.

Objetivo:

Identificar os objetivos, vantagens e benefícios da realização de conferências familiares em Cuidados Paliativos.

Metodologia :

Revisão Sistemática da Literatura em que a pesquisa foi elaborada nas bases de dados B-on, Pubmed e Cochrane. Os critérios de inclusão: estudos publicados entre 2014 e 2018, texto integral e os artigos serem revistos por especialista. Estudos empíricos quantitativos ou qualitativos, com contexto de Cuidados Paliativos, os participantes maiores de idade e utentes com doença prolongada, incurável e progressiva. Os critérios de exclusão: documentos repetidos e ausência de adequação do resumo ao tema de pesquisa. Estudos desenvolvidos em Unidades de Cuidados Intensivos e Serviços de Urgência.

Resultados:

Foram selecionados 6 artigos para análise e tratamento de dados. Todos os estudos descrevem os objetivos, benefícios e vantagens da utilização da conferência familiar.

Conferência Familiar

Objetivos	Vantagens e benefícios
<ul style="list-style-type: none">• Apoio psicossocial;• Esclarecer o doente e família sobre o objetivo dos cuidados;• Promover a eficácia das intervenções;• Definir um plano de cuidados personalizado.	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar uma maior interação entre a equipa, a família e o doente;• Promover uma comunicação eficaz com a família e o doente ;• Promover maior confiança da família na equipa de saúde;• Prevenção da exaustão do cuidador;• Facilitar o processo de luto dos familiares.

Conclusão/discussão

A utilização deste instrumento permite identificar e responder às necessidades multidimensionais do doente e família, aliviar o seu sofrimento e promover qualidade de vida. Para este instrumento ser eficaz é necessário a existência de protocolos de atuação que orientem os profissionais de saúde no seu planeamento e realização. É necessário os profissionais terem competências a nível da comunicação de forma a conseguirem identificar as verdadeiras necessidades dos doentes e famílias, gerir e responder às emoções que surgem durante a realização da conferência familiar.